

Das Hochsauerland

WP	Ort	Rtg.		Str.	Km	Ges.	Zeit	Su.
1	Winterberg	➡		K 50				09:30
	Küstelberg	⬅		L 872				
	Düdinghausen	⬅		L 854	19		00:24	09:54
	Rhena	⬅		K 68	10	29	00:13	10:07
	Schweinsbühl	⬅		L 3082				
Eimelrod	↖		10		39	00:13	10:20	
	später	➡		B 251				
5	Usseln	➡		K 65	7	46	00:08	10:28
6	Rattlar	➡		K 63				
	Ottlar	⬅			9	55	00:10	10:38
	Stormbruch	⬅						
	vor Bontkirchen	➡		L 3393				
	Helminghausen				10	65	00:11	10:49
7	Fährhaus am Diemelsee, Am See 20				Pause		00:30	11:19
	Abfahrt	➡	➡	L 912				
	Heringhausen	⬆		L 3078				
	Adorf	⬅	➡	L 3078				
8	Leitmar	⬅	⬆	L 549	18	83	00:21	11:40
	Marsberg	⬅	➡	⬅				
9	Fürstenberg	⬅	⬅	K 36				
10	Aabachtalsperre				26	109	00:34	12:14
	Pause	⬇	⬅	K 36			00:15	12:29
	Bleiwäsche		⬆	L 956				
	später	➡	⬅	K 60				
	Thülen	⬅	➡					
11	Gasthof Kemper Plattenberg 2, Brilon				20	129	00:29	12:58
	Pause						01:00	13:58

Das Hochsauerland Teil 2

WP	Ort	Rtg.	Str.	Km	Ges.	Zeit	Su.
	Plattenberg	⬅			129		13:58
	Messinghausen	➡ ➡	L 870				
	Hoppecke	➡	K 61				
1	Bontkirchen	➡	L 3393	10	139	00:14	14:12
	Willingen	➡	B 251				
	später	⬅	L 743				
	Bruchhausen	⬆	K 47				
2	Assinghausen	⬆		23	162	00:25	14:37
3	Wulmeringhausen	⬅	L 742				
	Brunskappel	➡	K 46				
	Elpe	➡ ⬅					
4	Ramsbeck	⬆ ⬅	K 19	16	178	00:22	14:59
	Café Hamich, Uferweg 5			Pause		00:20	15:19
	Abfahrt	➡ ⬅	K 19				
5	Obervalme	⬆ ⬅	L 740				
	Altenfeld	⬆					
6	Siedlinghausen	➡	L 742	13	191	00:16	15:35
	Obersorpe	⬆					
	Winkhausen	⬅	B 236				
7	Oberkirchen	⬅	L 640	22	213	00:22	15:57
	Altastenberg	➡					
8	Winterberg	➡		15	228	00:16	16:13