

Sigis Senf- und Matjestour

Ort	Ri.	Str.	km	Ges.	Zeit	Su.
Bonn						09:30
Meckenheim		L 261				
Hilberath	➡	L 492				
Scheuren	➡	L 498				
Bad Münstereifel			41		00:50	10:20
Pause		L 165			00:15	10:35
Nöthen	↻	L 206				
Zingsheim	↻					
(Kall)	⬆ ➡	B 266				
Gemünd	⬆					
Einruhr	⬆ ⬅	L 106				
Seifenauel	⬆					
Imgenbroich	⬅	B 258				
Monschau			58	99	01:10	11:45
Senfmühle, Laufenstraße 118, Monschau						
Pause		B 258			01:00	12:45
Höfen	⬆					
Schöneseiffen	➡	L 159				
Hellenthal	➡ ⬅	K 75				
Rescheid	⬅ ➡	L 17				
Berk	⬅	K 63				
Kronenburg	⬅	B 421				
Stadtkyll	⬅					
Jünkerath	↻		51	150	00:59	13:44
Pause		Sportplatz			00:15	13:59

Ort	Ri.	Str.	km	Ges.	Zeit	Su.
Jünkerath				150		12:45
Esch	⬆	K 69				
Ripsdorf	⬆	K 43				
Freilingen	⬆ ⬅	L 115				
Ohlenhard	⬆	K 9				
Marthel	⬆	K 13				
Sasserath	➡ ⬅	K 53				
Mutscheid	➡					
Berresheim	⬆					
Hummerzheim	➡					
Lieser Mühle	⬅					
Effelsberg	➡	L 234				
Binzenbach	➡	L 77	46	196	01:01	15:00
Am Rübenkeller, Auf dem Morgen 4, Kirchsahr						
Pause					01:30	16:30
Houverath	⬆	L 497				
Scheuren	➡	L 113				
Rheinbach	➡ ⬅					
Flerzheim	⬅					
Witterschlick	⬆ ➡	B 56				
Bonn			30	226	00:45	17:15

