

Ort	Ri.	Str.	km	Ges.	Zeit	Su.
Bonn	→	A 565				09:30
	↑	B 257				
Adenau	→	L 10	44		00:46	10:16
Wirft	↑					
<i>Ri. Trierscheid</i>	→					
Dankerath	↑	L 72				
Bongard	← →	K 75				
Dreis-Brück			25	69	00:30	10:46
Pause	↻	B 410			00:30	11:16
Dockweiler	→					
Gerolstein	↻ ↻					
Birresborn	↑	L 24				
Bitburg	↑ →	B 257				
Echternach	↻	N 11	72	141	01:11	12:27
Tanken	TOTAL				00:20	12:47
Ri. Diekirch	← →	N 10				
	←	CR 364				
Berdorf	→	CR 364	11	152	00:18	13:05
<i>Müllerthal</i>	←	CR 121				
Hotel Cascades	← ←	<i>Ri. Consdorf</i>				
vor Consdorf			11	163	00:13	13:18
Konsdreffermillen						
Pause		Picknick			00:30	13:48



Ort	Ri.	Str.	km	Ges.	Zeit	Su.
vor Consdorf	↓	CR 118		163		13:48
	→	<i>Cascades Müllerthal</i>				
Ri. Blumenthal	↑					
nach 4 km	→	N 14				
Reuland	↑					
Larochette	↑					
Medernach	↑		19	182	00:25	14:13
Ermsdorf	←	CR 356				
Gilsdorf	↑ →					
Bleesbreck	↻	2. N 17				
Vianden			18	200	00:25	14:38
Tanken	→	B 50			00:30	15:08
Obersgegen	←					
Bauler	↑	L 1	8	208	00:10	15:18
Dauwelshausen	↑					
Karlshausen	←	L 13				
Jucken	↑					
Arzfeld	↑	B 410				
Prüm	←	B 265	48	256	00:55	16:13
Olzheim			8	264	00:07	16:20
Rasthof Zur Schneifel, Olzheim						
Pause	↻	B 51			00:30	16:50
Holzmühlheim	↻ →					
Schönau	→	L 165				
Mahlberg	←	L 113				
Rheinbach	→	L 158	63	319	01:14	18:04
Meckenheim	↑	L 261				
Bonn			16	335	00:19	18:23